



COUNTER ATTACK

ضد حمله



مجید مرتضایی



Counterattack

ضد حمله

• A counterattack is possible when the opponents send most of all of their players forward, but lose possession of the ball.

The counterattacking team uses rapid transition and direct play to get numbers up and to get a shot.

یک ضد حمله هنگامی رخ می دهد که حریف بازیکنانش را به سمت جلو برده اما در همین هنگام توپ را از دست می دهد.در ضد حمله تیمی توپ بایستی به سرعت انتقال یابد و بازی مستقیم برای به دست آوردن تعداد بیشتر و بدست آوردن فرصت شوت زنی انجام گردد.

- The first principle of counterattack is that the counterattacking side must take any risk to ensure that the ball moves forward at top speed to the opponent's goal without ever stopping. The ball must not stop moving forward.
- اصل اولیه در ضد حمله اینست که توپ به صورت مطمئن به سمت جلو باسرعت بالا حرکت نموده و حتی یک لحظه نیز متوقف نگردد. تاکید می گردد که توپ نبایستی در حرکت رو به جلو متوقف گردد.

- By passing the ball forward and by running with the ball at best speed, and by ensuring hat the ball never stops moving forward for any reason, every opponent beaten by the first pass from the counterattacking team will be unable to recover to help defend.
- به وسیله پاس رو به جلو و دویدن با توپ در بالاترین سرعت حریف مغلوب گردیده و قادر نخواهد بود که جهت پوشش به دفاع کمک نماید.

• The second principle of counterattack is transition, getting numbers up in the opponent's half so quickly that defenders are numbers down against a ball that won't stop moving to goal.

دومین اصل در ضد حمله انتقال است (از دفاع به حمله) داشتن نفرات • بیشتر در حمله و سرعت دادن به حمله و حرکت بدون توقف رو به جلو سمت دروازه حریف با عث می گردد تعداد مدافعین حریف در مقابل توپ کاهش یابد.(برتری عددی)

Counterattack Passing

پاس در ضد حمله

- Train toward passing directly forward to the forward most player or to the player in the best position to go directly forward to goal.
 - پاسها بایستی مستقیم رو به جلو و حتی الامکان به بازیکنی که بهترین موقعیت را نسبت به دروازه حریف دارد باشد.
- When your attacker with the ball and a supporting attacker reach the last defender, the last pass goes to SPACE behind the last defender.
 هنگامی که مهاجم شما با توپ است و مهاجم حامی به نزدیکی مدافع آخرمیرسد آخرین پاس بایستی پشت سر آخرین مدافع تیم حریف باشد
- During the counterattack, no pass to the wing can be allowed, as it allows opponents can recover while the ball goes sideways on the field, killing the counterattack.
 - در تمام مدت ضد حمله نبایستی پاسها به کناره های زمین داده شود زیرا این کار به حریف اجازه پوشش مدافعین را داده و در واقع حمله از کناره ها ضد حمله را از بین می برد
- No player may hold the ball or delay a pass forward that is available, as this too kills the counterattack.
 - بازیکن نبایستی در دادن پاس رو به جلو تعلل نماید زیرا این کار باعث از بین رفتن ضد حمله میشود

Counterattack Finishing With No Supporting Attacker گلزنی در ضد حمله بدون حمایت بازیکن مهاجم

What the last defender fears most is that the attacker with the ball will not stop moving to goal at top speed. The defender fears being left alone and forced to tackle, ad fears the possibility of the embarrassment of a missed tackle. Putting the opposing defender in this situation is required to succeed in counterattack, and moving forward without stopping will create this situation. without stopping will create this situation. Actionally and actionally and actionally and actionally and actionally actionally and actionally actionally and actionally acti

When faced with a defender in the final third, your attacker with the ball must be willing to take the risk of losing the ball in order to get a shot. Encourage your attacker to take on the last defender to get a shot, not to hold the ball. Persistence will yield good results. In training, your attacker might lose 7 balls out of 10, get 3 shots, and score 1 goal. In the real match, you would gladly lose 7 balls to get 1 goal.

هنگام روبرو شدن با مدافع در یک سوم پایانی , مهاجم با توپ بایستی سعی نماید که فرصت شوت را به وجود آورد . پا فشاری در اینکار نتیجه خوبی را در برخواهد داشت. در تمرین مهاجم شما ممکن است از ۱۰ توپ به دست آمده ۷ توپ را از دست دهد و سه فرصت شوت به دست آورد و یکی را تبدیل به گل نماید . در مسابقه واقعی شما باید بارضایت ۷ توپ را ازدست دهید تا یک گل بدست آورید

Counterattack Finishing With a Supporting Attacker

گلزنی در ضد حمله با یک مهاجم حمایت کننده

When a second attacker is available, the first attacker must take on the last defender, nd must run straight to the defender with the ball to freeze the defender. As the defender steps forward or prepares to tackle, the first attacker should play the ball into the space behind the defender for the second attacker to finish. Passes against unsupported defenders go to space behind the defender, not to feet in front of the defender.

هنگامیکه مهاجم دوم قابل دسترسی است , مهاجم اول باید به سمت مدافع آخر تیم حریف حرکت نماید و او را فلج نماید. هنگامیکه مدافع حریف نزدیک شده و آماده تکل کردن میگردد مهاجم اول بایستی توپ را در فضای پشت مدافع برای مهاجم دوم جهت گلزنی ارسال نماید.

Common Failure Modes

شیوه های اشتباه رایج (در ضد حمله)

The ball is well cleared but your strikers don't get it and turn it. Counterattack never starts. توپ بدرستی دفع شده و به مهاجم رسیده اما او نمی تواند ضد حمله را به دلایل زیر شروع کند:

- 1: Your midfielder passes to the wing near the touch-line. Nice chance to start a crossing attack, but the counterattack is over. هافبک شما توپ را به گوشه ها و کنار خط پاس میدهد این یک انتخاب عالی برای بازی سانتر و حمله از جناحین است اما ضد حمله محسوب نمیشود.
- 2: When challenged, your player near midfield holds the ball a few moments before playing the ball forward to another attacker or forward into space. زمانیکه بازیکن نزدیک به میانه میانه دیگر مهاجم جلوتر از خود در تسلط خود نگه می دارد. (در در ابرای چند لحظه قبل از بازی رو به جلو و پاس به دیگر مهاجم جلوتر از خود در تسلط خود نگه می دارد. (در 3: The

opponents recover because the ball stopped moving forward. پوشش حریف به دلیل توقف حرکت توپ در هنگام حرکت رو به جلو 4: In final third, first attacker (with ball) does not run directly at last defender, but slightly to the side, gets slowly steered away from the goal.

در یک سوم حمله,مهاجم اول (با توپ) مستقیم به سمت مدافع آخرنمی دود ,و به آهستگی به جهت دور از دروازه هدایت می شود.

5: While both your first attacker (with the ball) and a second attacker move toward the opposing sweeper in the final third, the first attacker passes to the second attacker's feet in front of the sweeper, instead of passing to space behind the sweeper. The sweeper is comfortable with your two players passing it around outside the 18, but no one gets close to shooting

هنگامیکه هم مهاجم صاحب توپ و هم مهاجم دوم به سمت مدافع آخر د ر یک سوم حمله حرکت می کنند مهاجم اول توپ را در نزدیکی پاهای مدافع آخر به مهاجم دوم پاس می دهد به جای اینکه توپ را به پشت مدافع بفرستد.مدافع آخر به راحتی دو مهاجم شما را وادار می کند در خارج از محوطه جریمه به یکدیگر پاس داده و فرصت شوت زدن را نیز از آنها سلب می کند.







چند نمونه از تمرینات ضد حمله



